

RÉPIT JEUNES MAMANS

Le répit offre aux mamans, à la maison avec de jeunes enfants un moment pour rencontrer des intervenants professionnels sur différents sujets.

Quand: Tous les mercredis matins du
17 septembre au 10 décembre 2008

Heure: 9h15-10h45

Lieu: Centre communautaire Lebourgneuf



Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire :
641-6686

Gratuit

DATE	ACTIVITÉ	INTERVENANT(E)
17 Septembre 2008	- DÉJEUNER CAUSERIE	Journée d'accueil et de présentation du calendrier ainsi que du déroulement des activités cédulées
24 Septembre 2008	- TECHNIQUES DE PREMIERS SOINS	Annick Gingras Consultante en santé ambulancière-Enseignante Masso-kinésithérapeute sportive
1 ^{er} Octobre 2008	- APPRENDRE À CONTRÔLER la colère de maman ... et de bébé	Entraide parents – Nathalie Issa
8 Octobre 2008	- TECHNIQUES de massage pour bébé	Lucie Paré – Massothérapeute - Spécialiste en massage bébé
15 Octobre 2008	- NON, bébé n'a pas enterré notre vie de couple!	Spécialiste en vie de couple
22 Octobre 2008	- MAMAN-BLUES (difficultés maternelles)	C.L.S.C.
29 Octobre 2008	- INTRODUCTION des aliments complémentaires	Véronique Langevin (CLSC) Diététiste - Nutritionniste
5 Novembre 2008	- MISE EN FORME avec bébé	Spécialiste en santé physique
12 Novembre 2008	- LE SOMMEIL du nourrisson	Lucie Paquet (CLSC) Psycho-éducatrice
19 Novembre 2008	- SANTÉ ET CROISSANCE chez le bébé sucs/vaccins/allergies/prévention	Linda Veilleux (CLSC) Infirmière en périnatalité
26 Novembre 2008	- BIEN CHOISIR ses jouets	Visite et collation chez BENJO
3 Décembre 2008	- ATELIER DE CRÉATIVITÉ Souvenir pour le 1 ^{er} Noël de bébé	Scrapbooking Renée-Claude Hébert
10 Décembre 2008	- ENVISAGER le retour au travail après notre congé de maternité - brunch-conférence de fin de session (repas communautaire)	Claudie Arsenault Équilibre Travail Famille



**** PROGRAMMATION SUJETTE À CHANGEMENTS SANS PRÉAVIS**