

RÉPIT JEUNES MAMANS

Le répit offre un moment aux mamans, à la maison avec de jeunes enfants, pour rencontrer des intervenants professionnels sur différents sujets.

Quand: Tous les mercredis matins du 20 janvier au 28 avril 2010

Heure: Variable en fonction des rencontres (entre 9 h 30 et 12 h)

Lieu: Centre communautaire Lebourgneuf



Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire :
418 641-6686

Gratuit

DATE	ACTIVITÉ	INTERVENANT(E)
20 Janvier 2010	Café-rencontre Séance d'information et présentation du calendrier des activités.	Gabrielle Morissette Animatrice communautaire
27 Janvier 2010	Yoga postnatal Développement de la motricité de bébé et remise en forme de maman	Isabelle Girard Spécialiste en Hatah Yoga et Professeure à Loisirs Lebourgneuf
3 Février 2010	La lecture et les tout-petits Comment choisir et animer un conte	Lucie Drouin Animation à l'éveil à la lecture (Mamie Lucie)
10 Février 2010	Allaitement et sevrage Réponse à vos questions et conseils pratiques	Infirmière CLSC
17 Février 2010	Développement de l'enfant Les stades, la psychologie, l'anxiété, etc	Infirmière CLSC
24 février 2010	Voyager avec bébé Les trucs et astuces pour voyager en toute confiance avec bébé	Geneviève Poulin Écocouche
3 Mars 2010	Massage pour bébé Un moment privilégié avec son bébé	Lucie Paré Massothérapeute spécialisée en périnatalité
10 Mars 2010	Apprentissage de la propreté Stimulation, jusqu'où aller... Découverte du monde qui entoure le bébé	Dominique Rocheleau 8 ^{ème} Mère-Veille
17 mars 2010	Techniques de premiers soins chez le bébé et les enfants en bas âge cassures, brûlures, étouffement, etc.	Anik Gingras Ambulancière
24 mars 2010	Sommeil du bébé Troubles de sommeil, siestes, etc.	Infirmière CLSC
31 mars 2010	Brico-bébé Atelier spécial pour Pâques	Renée-Claude Hébert Animatrice à Loisirs Lebourgneuf
7 avril 2010	Un super été avec bébé Idées de passe-temps et de sorties ainsi qu'une panoplie de trucs pour une maman prévoyante	Claudie Arsenault Équilibre travail famille loisirs
14 avril 2010	Alimentation du bébé Introduction des aliments complémentaires	Sophear Sar Infirmière CLSC
21 avril 2010	La discipline Quand la mettre en pratique et comment bien gérer les actions des parents	Marjory Julien Psycho-éducatrice CLSC
28 avril 2010	Activité spéciale	Loisirs Lebourgneuf

